

تب و تشنج در کودکان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

تا زمان بر طرف شدن تب و بیماری زمینه ای ، کودک باید در رختخواب به آرامی استراحت کند . پس از رفع این موارد فعالیت کودک تدریجاً از سرگرفته شود .

رژیم غذایی

به هنگام تشنج ، کودک نباید چیزی بخورد

درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه کرد

- ✓ اگر کودک بدنبال تب دچار تشنج شود.
- ✓ بروز هرگونه آسیبی هنگام تشنج
- ✓ بیماری زمینه ای که باعث تب شده است و در عرض سه روز رو به بهبود نگذارد.

منبع : نلسون - مارلو

تشخیص و درمان

اگر تشنج ناشی از تب مکرر باشد، بررسی های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع و نیز نوار مغز انجام خواهد شد.

به هنگام تشنج ، اشیاء خطرناک را از اطراف بچه

دور کنید بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن شوید راه تنفس باز است.

جزئیات تشنج را یادداشت کنید.

درمان با توجه به علت ایجادکننده تشنج شروع می شود .

اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد :

- ✓ زمان شروع تشنج
- ✓ مدت زمان سپری شده از زمان بالا
- ✓ رفتن تب تا بروز تشنج
- ✓ آیا حرکت دست و پا در هر دو طرف یکسان بوده یا اینکه یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می خورده است ؟

تب و تشنج در کودکان

تشنج ناشی از تب ، نوعی از تشنج است که با افزایش سریع تب ارتباط دارد . تشنج ناشی از تب اغلب در کودکان پنج ماهه تا شش ساله اتفاق میافتد و علیرغم وحشتناک بودن ، اغلب اوقات چندان جدی و خطرناک نیست.

این تشنج معمولاً با افزایش ناگهانی درجه حرارت

بدن شروع می شود و اغلب در آغاز یک بیماری تب دار دیده میشود که عموماً در ارتباط با عفونتهای دستگاه تنفسی فوقانی مثل سرماخوردگی است . کودکان نسبت به تشنج بسیار مستعد هستند زیرا سیستم مغزی و عصبی آنها بالغ و کامل نشده است.

علائم تشنج

کودکی تشنج می کند شما ممکن است

بعضی از این علائم را ببینید :

- ❖ کودک دچار اختلال هوشیاری شود یعنی اطرافیان را نشناسد ، متوجه زمان و مکان نباشد
- ❖ به صدا زدن شما پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیافتد.

❖ حرکات غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود این حرکات میتواند قسمتی از بدن یا تمام بدن را درگیر کند. ممکن است کودک بشدت دست و پا بزند ، روی زمین بیافتد ، سر و چشمهای کودک به یک طرف بچرخد یا فقط یک دست و یک پای بیمار دچار حرکات تکاندهنده شدید شود .

❖ ممکن است کودک در زمان حملات کنترل ادرار خود را از دست دهد.

❖ گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتار غیر عادی نشان میدهد مثلاً بدون آنکه متوجه اطراف باشد شروع به دویدن می کند .

❖ ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شود و متوجه اطراف نباشد .

❖ نکته : اکثریت این کودکان بعد از سن پنج

❖ سالگی دچار تشنج نمی شوند .

❖ معمولاً این حملات کمتر از ۱۰ دقیقه

طول می کشد.

اقدامات لازم

- اگر کودک تاکنون تشنج نداشته به سرعت کودک را به نزدیکترین بیمارستان برسانید.
- اگر اختلال هوشیاری کودک بیش از ده دقیقه با شد کودک را هرچه سریعتر به بیمارستان برسانید .
- اگر تشنج کودک تکرار شونده است او را به یک سمت بخوابانید و سرش را همسطح یا پایینتر از بدنش قرار دهید.
- هرگز چیزی را با فشار لای دندانهایش قرار ندهید تا از گاز گرفتن زبانش جلوگیری کنید.
- اگر کودک تب دار است با یک پارچه خیس تب ار را پایین بیاورید
- در هنگام تشنج و خواب آلودگی بعد از آن از دادن مایعات و غذا به او خودداری کنید .

عوارض احتمالی

- ✓ آسیب به بدن بهنگام حمله تشنجی
- ✓ آسیب به مغز در اثر حملات تشنجی مکرر
- ✓ تشنج مجدد در کودکانی که دچار تشنج ناشی از تب میشوند.